Beeldende therapie bij Psychomotor

Psychomotor is een praktijk voor therapie en trainingen met locaties in Den Bosch, Hedel en Zaltbommel. We geloven in een ervarings- en lichaamsgerichte aanpak. Door in beweging te komen middels praktische oefeningen, maken we de koppeling tussen het gedrag, gevoel en gedachten.

Heb jij - of jullie als gezin - een persoonlijke vraag of thema waarmee je aan de slag wilt? Naast psychomotorische therapie bieden we ook beeldende therapie aan binnen onze praktijk.

Voor wie?

Onze beeldende therapie helpt kinderen, jongeren, volwassenen en gezinnen. Kinderen en jongeren vinden het vaak makkelijker om zich via beeld en beweging uit te drukken dan via taal. Volwassenen vinden in het maken en creëren ruimte voor inzicht, verwerking en groei. In gezinstherapie helpt het om samen in beweging te komen door aan de slag te gaan met beeldende materialen. Het helpt de communicatie te verbeteren, verbinding te herstellen en spanningen bespreekbaar te maken.

Zo ga ik aan de slag?

Elk traject stemmen we zorgvuldig af op de persoonlijke hulpvraag. Of het nu gaat om emotieregulatie, zelfbeeld, trauma, relaties of een andere uitdaging, beeldende therapie biedt een veilige en effectieve manier om in beweging te komen.

Mijn aanpak

Die is speels, laagdrempelig en afgestemd op het kind én het gezin. Ik creëer een veilige, verwonderende omgeving waarin ruimte is voor nieuwe ervaringen. Spel en creatie vormen de kern van mijn werkwijze.

Heb jij een hulpvraag of uitdaging die je samen met mij wil aangaan? Dan ontmoet ik je graag! Stuur een e-mail naar: *info@psychomotor.nl* of *eline@psychomotor.nl*

Eline Boer

Beeldend therapeut

In mijn werk nodig ik anderen uit om stil te staan bij hun gevoel en dit op een beeldende, onderzoekende manier te verkennen. Van jongs af aan ben ik al tekenend de wereld aan het begrijpen. Als beelddenker helpt het werken met beelden mij om te voelen, richting te vinden en te verwoorden wat soms niet in woorden past.

PSYCHOMOTOR
Therapie & Training